

# Pokyny pro závodníky

Vítáme Vás na 7. závodě žebříčku Ještědské oblasti na klasické trati.

<b>Shromaždiště:</b>	Louka na sever od obce LIPOVÁ – LIŠČÍ, okraj lesa. Doporučujeme oddílové stany.
<b>Datum:</b>	sobota 29.5.2010
<b>Soutěžní kategorie:</b>	V souladu se soutěžním řádem JO: H10-H70, D10-D65. Předpokládané časy vítězů odpovídají SŘ JO pro klasickou trať.
<b>Náborové kategorie:</b>	H, D10L - trať značena oranžovými fáborky bez doprovodu rodičů, možnost zkracování dle orientačních schopností závodníků. HDR - stejná jako H, D10L, výuková s doprovodem rodičů. F - fáborková trať pro nejmenší – zdarma v blízkosti školky. Pouze pro děti, které neběží v žádné další kategorii.
<b>Systém ražení:</b>	SPORTident. Ve startovním koridoru musí závodník použít nulovací a kontrolní jednotku, startovací jednotky budou použity pro kat.HDR, P2 a P4 – ve vyhrazeném koridoru. Na cílové čáře budou cílové jednotky. Pro případ selhání jsou na stojanech kleště a kontrolu oražte do R políček v mapě. V místě každé kontroly jsou nasypány lístečky s číslem kontroly; v případě zcizení kontroly doneste jeden lísteček do cíle.
<b>Veřejný závod:</b>	P2 – 3,5 km, P4 – 5,5 km
<b>Prezentace:</b>	od 9:00 do 10:00 na shromaždišti. Připravte si doklady o zaplacení startovního. <b>Přihlášky na místě jen do počtu vakantů v kategorii do 10.00 hod. za dvojnásobné startovné! Kategorie P2 a P4 za základní startovné.</b>
<b>Start:</b>	00 = 11:00 intervalový, vzdálen 600 m od shromaždiště - modrobílá fáborky. Kategorie HDR, P2, P4 volný start.
<b>Časový limit:</b>	150 minut
<b>Odevzdání map v cíli:</b>	Mapy budou v průběhu závodu odebírány a budou vydávány po odstartování posledního závodníka (cca ve 14:00) v cíli.
<b>Cíl:</b>	Bude uzavřen v 15:30, vzdálenost ze shromaždiště 150m (červené fáborky). Odečet z čipů bude na shromaždišti.
<b>Mapa:</b>	<b>WEHRSDORF süd</b> – stav podzim 2009 (aktualizace jaro 2010), 1 : 10 000, E=5m. Pro kategorie D,H21,35 formát A3, ostatní kategorie formát A4. Obaly na mapu budou k dispozici na startu.
<b>Popisy kontrol:</b>	Budou ve formě piktogramů na shromaždišti.
<b>Terén:</b>	Pohraniční prostor na území ČR a SRN. Mírně zvlněný, dobře průchodný terén s hustou sítí cest. Kameny, jámy, rýhy, lomy.
<b>Školka:</b>	V blízkosti shromaždiště. Na místě též Fáborková trať pro nejmenší děti.
<b>WC, mytí:</b>	Chemické toalety, cisterna s vodou.
<b>Občerstvení:</b>	V cíli voda se sirupem, stánkový prodej.
<b>Parkování:</b>	<b>VÝHRADNĚ PODLE POKYŇŮ POŘADATELE - NA LOUCE VE VYZNAČENÉM PROSTORU ZA POPLATEK 20 Kč. JINÉ PROSTORY K PARKOVÁNÍ NEJSOU MOŽNÉ. PŘÍSNÝ ZÁKAZ PARKOVÁNÍ NA PŘÍJEZDOVÉ KOMUNIKACI !!!</b>
<b>Vzdálenosti:</b>	Shromaždiště – start 600m Cíl – shromaždiště 150m
<b>Startovní listiny:</b>	Oddílové startovky budou vydány na prezentaci. Startovky dle kategorií budou vyvěšeny na shromaždišti a na startu.
<b>Vyvěšování výsledků:</b>	Průběžně na shromaždišti.
<b>První pomoc:</b>	V cíli – MUDr. Petra Straussová osobně.
<b>Vyhlašování výsledků:</b>	v cca 14:30 pouze kategorie HDR, HD10L, HD10 - 16.
<b>Jury závodu:</b>	Bude upřesněna v den konání závodu.
<b>Předpis:</b>	Závodí se dle platných pravidel OB a soutěžního řádu. Závodníci se účastní závodu na vlastní nebezpečí, respektive rizika jejich zákonných zástupců.
<b>Protesty:</b>	Písemně u hlavního rozhodčího, dle pravidel OB, s vkladem 200,-Kč nebo 10,-€.
<b>Hlavní pořadatelé:</b>	ředitel : Ivan Stibal hlavní rozhodčí: Petr Vlček R3 stavitel tratí: Martin Horák

**Přejeme hezký sportovní zážitek.**