

# Zlej sen 2011

noční orientáček pro silné povahy ☺

- Kde:** Myslivecká restaurace u Lexů, Kámen
- Kdy:** Sobota 3. prosince, sraz do 16:30, poté výklad, vážení, atd. Start prvních asi v 17.00
- Pravidla:** Volné pořadí kontrol, časový limit 240 minut.  
Ženy budou mít nižší počet povinných kontrol.  
Tradičně bude provedena váhová korekce. Na startu bude každý zvážen, nejtěžší startující bude mít 0, ostatní za každé chybějící kilo penalizaci 30 s. Dovažující zavazadla (batohy s pískem, cihly apod.) jsou povolena, ale na trati bude kontrolováno jejich nesení!  
V terénu bude jedna prémiová multikontrola, na startu pivní prémie.
- Kategorie:** Ženy, muži
- Kontroly:** Lampiony, kleště
- Vyhlášení:** Krátce po doběhnutí posledního, nebo po uplynutí limitu
- Délka trasy:** Zřejmě do 15 km zhruba, převýšení do 1000 m
- Přihlášky:** Do **24. 11.** na <http://activity.kobdecin.cz/>, na místě jen výjimečně do počtu 3 kusů náhradních map.
- S sebou:** jako vždy – čelovku, buzolu (! pokud chcete prémie), tužku, mobil pro případ úrazu
- Startovné:** 50 Kč/kus – na tisk mapy, ceny a pivo
- Mapa:** ZLEJ SEN 4, 1 : 10 000, poloorientácká, A3, vodovzdorně upravená
- Terén:** Světlé pastviny a tmavé rokle, skály, skalky a balvany, potoky, bažiny, zoraná či zasetá pole, podrost i nadrost, ...

**Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí.  
Samozřejmě se nejedná se o závod, ale o měřený trénink!**

**Na všechny nebojácné běžce se těší**

**Martás**

[horak.martin@gmail.com](mailto:horak.martin@gmail.com)

**Tel.: 602 193 266**