

Mikulášský skalní Průchodák

Milí sportovní přátelé, dovoluji mi pozvat Vás na 27. ročník Mikulášského orientačního běhu, který se koná v sobotu 8. prosince u obce Tisá.

Datum: 8. 12. 2018 (sobota).

Centrum: Obec Tisá, plácek u vodojemu nad Turistickou chatou. Restaurace bude bohužel obsazena, takže start proběhne „z auta“.

Start: Intervalový od 10:00, pomocí startovní SI kontroly. Startovní interval 1 minuta, proloženě slabší – silnější závodník. Startovka nebude, jak kdo přijde, tak startuje.

Kategorie: Muži, ženy, skupiny s dětmi.

Forma závodu: Middlosprint (Krátká trať s prvky sprintu). Pevné pořadí kontrol.

Délka tratě: 3,7 km, 20 kontrol. Krysí varianta 2,7 km, 15 kontrol.

Terén: Skalní město a průběžný les.

Mapa: Tiské stěny 1:4000; e = 2,5 m; formát A3. Bez vodovzdorné úpravy, ale mapníky budou k dispozici.

Popis kontrol: Vytisknuty na mapě standardními piktogramy.

Ražení: SportIDENT, nezapomeňte si čipy. Pár čipů bude k dispozici na půjčení.

Prezentace: V centru od 9:45

Startovné: 30 Kč (za každou mapu).

Parkování: Viz příložený plánec, přednostně na P1 pod silnicí. Omezeně na P0. Pokud bude plné P1, tak „rozumně“ na P2 a P3 (podél silnice). **Neparkujte u Turistické chaty (vyznačeno šrafováním), nebo nás odtamtud vyhodí!**

S sebou: Boty, buzolu, čip, pití, věci na běh a převlečení, dobrou náladu.

Upozornění: Boty s hřeby nechte doma, běží se v pískovcích. Každý běží na vlastní nebezpečí. Nejedná se o závod, ale o setkání přátel běhu v přírodě, spojené s tréninkem.



Příjemné proběhnutí ve skalách Vám přeje

Martas

